

Заведующая ГБДОУ «Детский сад №6 г.Сунжа «Волшебная страна» И. Сайнароева



Режим дня ГБДОУ «Детский сад №6 г.Сунжа «Волшебная страна»
(холодное время года)

№	Режимные моменты, время, группы	содержание
1	Утренняя встреча детей в детском саду	Индивидуальная работа. Настольные игры. Наблюдения. трудовые поручения. Игры, организованные воспитателем
	7.00-8.00 младшая	
	7.00-8.10 II-младшая	
	7.00-8.15 средняя	
	7.00-8.20 старшая	
	7.00- 8.30 подготовительная	
2	Приветствие	Обращение воспитателя к каждому ребенку в разной форме (Я рада тебя видеть! Как сегодня будем здороваться? Посыл миру добрых мыслей. Приветствие от имени цветка)
	8.00 – 8.05 младшая	
	8.00-8.10 II-младшая	
	8.10-8.15 средняя	
	8.15-8.20 старшая	
	8.20 -8.30 подготовительная	
3	Гигиеническая разминка	Общеразвивающие упражнения или подвижные игры, оздоровительный бег
	8.05-8.10 младшая	
	8.10-8.15 II-младшая	
	8.15 -8.25 средняя	
	8.25-8.40 старшая	
	8.25 -8.40 подготовительная	
4	Подготовка к завтраку Завтрак.	мытьё рук Дежурство Сервировка стола
	8.15-8.45 младшая	
	8.20-8.50 II-младшая	
	8.25-8.55 средняя	
	8.35-8.55 старшая	
	8.40 -8.55 подготовительная	
5	Самостоятельная деятельность детей с 8.45- 9.00	Ограниченная двигательная активность, дидактические игры
6	Организованная образовательная деятельность	Чередование различных видов детской деятельности, физкультминутки, позы для отдыха. Игры
	9.00-9.10	
	9.20-9.30 младшая	
	9.00-9.15	
	9.20-9.35 II-младшая	
	9.00-9.15 средняя	
	9.25- 9.40	

	9.10- 9.30 9.40-10.00 старшая	
	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 подготовительная	
7	Сборы на прогулку, прогулка	Познавательная игровая деятельность. Наблюдения Трудовая деятельность Ситуативные беседы Индивидуальная работа
	9.30-11.30 младшая	
	9.35-11.40 II-младшая	
	10.00 -12.00 средняя	
	10.00 -12.10. старшая	
	10.50-12.35 подготовительная	
8	Возвращение с прогулки 11.30 (от младшей группы) – 12.30 (до подготовительной) Подготовка к обеду	Раздевание Мытье рук Дежурство Игры
9	Обед	
	11.40-12.15 младшая 11.45-12.20 II-младшая 12.00 -12.30 средняя	Прием пищи, рассказ воспитателя о пользе принимаемой еды Спокойные игры.
	12. 10 -12.40 старшая	
	12.45 -13.15 подготовительная	
10	Гигиенические процедуры С 12.15 (от младшей) до 13.15 (подготовительной)	Полоскание рта и горла, босохождение, психогимнастика.
11	Дневной сон	
	12.30 -15.00 младшая	Засыпание под чтение книги, рассказ воспитателя или под музыку.
	12.35-15.00 II-младшая	
	12.40 - 15.00 средняя	
	13.10 -15.00 старшая	
	13.15 - 15.00 подготовительная	
12	Постепенный подъем 15.00-15.10	гимнастика после сна
	Гигиенические процедуры 15.10-15.30	Босохождение, гигиенические процедуры
13	Полдник, совмещенный с ужином	Прием пищи
	15.20-15.50 младшая	
	15.20-15.55 II-младшая	
	15.25- 15.55. средняя	

	15.25-15.50 старшая	
	15.20 -15.40 подготовительная	
14	Игры, самостоятельная деятельность детей 15.50. -16.00	Игры по интересам
15	Познавательно-игровая деятельность 16.00 -16.40	Чтение, беседы, инсценирование, игры, экспериментирование, проектная деятельность Двигательная активность Личное время ребенка Игры
	16.20-17.35 младшая	Прогулка
	16.25-17.40 II-младшая	
	16.35 -17.40 средняя	
	16.30 – 17.50 старшая	
	16.40- 18.00 подготовительная	
17	Возвращение прогулки 18.00 18.00-19.00	Игры по интересам, индивидуальная работа. Постепенный уход домой.

Заведующая  Сайнароева

Режим дня ГБДОУ «Детский сад №6 г.Сунжа «Волшебная страна»

(теплое время года)

№	режимные моменты, время, группы	содержание
1	утренняя встреча детей в детском саду	прием, осмотр, измерение температуры, игры
	младшая – 7.00-8.00	
	II-младшая -7.00-8.20	
	средняя - 7.00-8.20	
	старшая - 7.00-8.25	
	подготовительная – 7.00 -8.30	прием, осмотр, игры, наблюдения
2	утренняя гимнастика	общеразвивающие упражнения, бег, подвижные игры
	младшая – 8.00 – 8.05	
	II-младшая -8.05-8.15	
	средняя- 8.20 – 8.25	
	подготовительная – 8.35 – 8.45	
3	возвращение с прогулки	раздевание, мытье рук, дежурство
	младшая 8.05 – 8.15	
	II-младшая -8.10-8.25	
	средняя 8.25 – 8.30	
	старшая 8.35-8.40	
	подготовительная 8.45-8.50	
4	подготовка к завтраку, завтрак	прием пищи, рассказ воспитателя о пользе принимаемой пищи
	младшая 8.30-9.00	
	II-младшая -8.30-9.00	
	средняя 8.30- 9.00	
	старшая 8.40- 9.10	
	подготовительная 8.55-9.15	
5	игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку	спокойные игры
	младшая 9.00-9.15	
	II-младшая -9.00-9.20	
	средняя 9.00-9.20	
	старшая 9.10– 9.20	
	подготовительная 9.15-9.30	
6	занятие на участке	различные виды деятельности
	младшая 9.20-9.30	
	II-младшая -9.20-9.40	
	средняя 9.25-9.40	
	подготовительная 9.35-10.05	
7	младшая 9.30-11.30	игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, труд
	II-младшая -9.40-11.30	
	средняя 9.40- 11.40	
	старшая 9.45 – 12.00	
	подготовительная 10.05 -12.25	

8	<p><i>младшая 11.30- 11.55</i> <i>II-младшая -11.40-12.00</i> <i>средняя 11.40 – 12.00</i> <i>старшая 12.00– 12.15</i> <i>подготовительная 12.25-12.40</i></p>	<p><i>возвращение с прогулки,</i> <i>водные процедуры</i> <i>игры, дежурство</i></p>
9	<p><i>младшая 11.55- 12.25</i> <i>II-младшая -12.00-12.30</i> <i>средняя 12.00 – 12.30</i> <i>старшая 12.15 - 12.45</i> <i>Подготовительная 12.40 -13.10</i></p>	<p><i>обед,</i> <i>полоскание рта и горла</i></p>
10	<p><i>младшая 12.25-15.00</i> <i>II-младшая -12.30-15.00</i> <i>средняя 12.30 – 15.00</i> <i>старшая 12.45 -15.00</i> <i>подготовительная 13.10 -15.00</i></p>	<p><i>подготовка ко сну, дневной сон</i></p>
11	<p><i>младшая 15.00 -15.15</i> <i>II-младшая -15.00-15.20</i> <i>средняя 15.00 – 15.25</i> <i>старшая 15.00 – 15.25</i> <i>подготовительная 15.00 – 15.25</i></p>	<p><i>подъем детей, игры, водные процедуры, подготовка к полднику</i></p>
12	<p><i>младшая 15.15– 15.45</i> <i>II-младшая -15.20-15.45</i> <i>средняя 15.25– 16.00</i> <i>старшая 15.25– 16.00</i> <i>подготовительная 15.25 – 16.00</i></p>	<p><i>полдник, совмещенный с ужином</i></p>
13	<p><i>младшая 15.45 - 16.15</i> <i>II-младшая -15.50-16.15</i> <i>средняя 16.00- 16.25</i> <i>старшая 16.00 -16.25</i> <i>Подготовительная 16.00-16.30</i></p>	<p><i>самостоятельная детская деятельность</i></p>
14	<p><i>младшая 16.15– 19.00</i> <i>II-младшая -16.20-19.00</i> <i>средняя 16.25 - 19.00</i> <i>старшая 16.25 -19.00</i> <i>подготовительная 16.30 – 19.00</i></p>	<p><i>подготовка к прогулке,</i> <i>выход на прогулку, игры,</i> <i>самостоятельная деятельность,</i> <i>труд на участке, постепенный уход домой.</i></p>